






Plejehjemmets menukort februar 2025



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Lørdag d. 1.	Indisk blomkålscurry (Gobi Masala, veg., laktose) hertil ris	Blommetrifli (grød, makroner, råcreme (æg, laktose, gluten))
Søndag d. 2. Kyndelmisse	Benløse fugle (gris) med skysauce, kartoffelmos (mælk, laktose) & asier	Appelsinfromage med flødeskum (laktose)
Uge 6		
Mandag d. 3.	Boller i selleri (gris) med kartofler & kogte gulerødder 	Rabarbergrød med sødmælk
Tirsdag d. 4.	Ønskemenu fra Bellis- & Birkegangen Klar suppe med kød- & melboller (gris, gluten) hertil flutes	Kage (gluten, æg, laktose)
 Onsdag d. 5. Dronning Mary	Vegetarisk kartoffel moussaka (gluten, æg, mælk, laktose) med focaccia	Ostelagkage (gluten, laktose) med solbærmarmelade
Torsdag d. 6.	Stegt rødspættefilet (fisk, æg, gluten) med kartofler, persillesauce & gulerodsråkost	Ananas med skyrcreme (laktose)
Fredag d. 7.	Rabarberkylling (fjerkræ, laktose) med kartofler & kogte majs 	Æblegrød med sødmælk
Lørdag d. 8.	Millionbøf (okse) med kartoffelmos (mælk, laktose) & syltede rødbeder	Gammeldags æblekage (frugtgrød, æblekagerasp (gluten) med flødeskum (laktose) & ribsgelé
Søndag d. 9.	Krebiset (gris, gluten) med champignon á la creme (laktose, mælk, gluten), kartofler & agurkesalat	Ønskemenu fra Anemonegangen Citronfromage med flødeskum (laktose)

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**



Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes 😊



Plejehjemmets menukort februar 2025



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Uge 7 Mandag d. 10.	<i>Irsk</i> stuvning (gris) med rugbrød (laktose) & rødbeder	Blommegrød med sødmælk
Tirsdag d. 11.	Kartoffelfrikadeller (veg., æg, gluten) med tomatsoauce, pasta (gluten) & kogte majs	Pandekager (mælk, laktose, æg, gluten) med marmelade
Onsdag d. 12.	<i>Indisk</i> butter chicken (fjerkræ) med ris & græsk yoghurt (laktose) 	Kiks (gluten) med pålægschokolade
Torsdag d. 13.	Bagt laks (fisk) med kartofler, hollandsesauce (æg) & kogte bønner	Abrikosgrød med sødmælk
 Fredag d. 14. Valentinsdag	Brændende kærlighed; kartoffelmos (mælk, laktose) med stegte bløde løg & bacondrys (gris), hertil syltede rødbeder	Ønskemenu fra Birkegangen Pistacie-is (æg, laktose) med marengstoppe (æg)
Lørdag d. 15.	Kyllingekotelet (fjerkræ) med persilleskysauce, kartofler & rabarberkompot	Dulche de leche (laktose) med ristet havreknas (gluten)
Søndag d. 16.	Paprikagryde med gris, tomat, champignon hertil kartofler & kogt blomkål	Abrikosfromage med flødeskum (laktose)

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**


Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺



Plejehjemmets menukort februar 2025



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Uge 8		
Mandag d. 17.	Fiskefrikadeller med kartofler, kaperssovs & bagte rodfrugter	Råcreme (æg, laktose) med banan & hakket chokolade
Tirsdag d. 18.	Ønskemenu fra Ahorngangen Grøntsaglasagne (veg., gluten, mælk, laktose) med salat & dressing (æg, laktose)	Bagte blommer med kanel-flødeskum (laktose)
Onsdag d. 19.	Ønskemenu fra Ahorngangen Stegt medister (gris) med stuvet hvidkål & persillekartofler	Stikkelsbærgrød med sødmælk
Torsdag d. 20.	Kyllingefrikadeller (fjerkræ) med flødekartofler (laktose) & rødbedesalat (laktose)	Kage (gluten, æg, laktose)
Fredag d. 21.	Rullesteg (gris) med kartofler, skysauce & rødkål	Stikkelsbærdessert (frugtgrød, æblekagerasp (gluten) med flødeskum (laktose))
Lørdag d. 22.	Ønskemenu fra Anemonegangen Koteletter i fad (gris) med kartofler & kogte bønner	Risalamande med hytteost & skyr (mælk, laktose) hertil kirsebærsauce
Søndag d. 23.	Kyllingegryde med estragon (fjerkræ), kartofler & kogt broccoli 	Ønskemenu fra Anemonegangen Chokolademousse med flødeskum (laktose)

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**



Ret til overraskelser forbeholdes ☺



Plejehjemmets menukort februar 2025



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Uge 9 Mandag d. 24.	Ønskemenu fra Anemonegangen Stegt flæsk (gris) med persillesauce, kartofler & syltede rødbeder	Hindbærgrød med sødmælk
Tirsdag d. 25.	Kogt torsk (fisk) med kartofler, sennepssauce & syltede rødbede	Ostemad (gluten, laktose)
Onsdag d. 26.	Frikadeller (gris) med kartofler, stuvet rosenkål & kogte gulerødder	Ønskemenu fra Ahorngangen Frugtsalat (laktose)
Torsdag d. 27.	Selleribøffer (veg.) med karrysauce, kartofler & kogte ærter	Jordbærgrød med ingefærcreme (laktose)
Fredag d. 28.	Ønskemenu fra Anemone-, Bellis-, Ahorn- & Birkegangen Hakkebøf (okse, gluten) med bløde løg, kartofler, brun sauce & syltede rødbeder	Ønskemenu fra Anemone- & Ahorngangen Nougat-is (æg, laktose, mandler)

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**



Ret til overraskelser forbeholdes ☺