




Plejehjemmets menukort november 2024



Dato	Hovedret 	Det "søde" til aftenkaffen
Fredag d. 1.	Marineret kalkunbryst (fjerkræ) med flødekartofler (laktose) & rødbedesalat (laktose)	Rabarbergrød med skyrcreme (laktose)
Lørdag d. 2.	Ovnbagt laks (fisk) med flødestuvet spinat, kartofler & kogte gulerødder	Rabarbertrifli (frugtgrød, creme (æg, laktose & makroner)
Søndag d. 3.	Enebærgryde (gris) med kartoffelmos (mælk, laktose) & kogt broccoli	Appelsinfromage (æg, laktose) med flødeskum (laktose)
Uge 45 Mandag d. 4.	<i>Italiensk</i> kødsauce (okse) med spaghetti (gluten) & revet parmesan	Ananas med vaniljecreme fraiche (laktose)
Tirsdag d. 5.	Rød karry-suppe med dumplings (veg. soya) hertil brød	Pandekager (mælk, laktose, gluten) med bærsikum (laktose)
Onsdag d. 6.	Stegt flæsk (gris) med kartofler, persillesauce & syltede rødbeder	Ostemad (gluten, laktose)
Torsdag d. 7.	Fiskefrikadeller med dildsauce, kartofler & kogt broccoli	Æblegrød med sødmælk
Fredag d. 8.	Tarteletter med høns i asparges (fjerkræ, gluten, laktose) hertil persilledrys	Ostelagkage med citron (gluten, laktose)

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**



Ret til overraskelser forbeholdes ☺



Plejehjemmets menukort november 2024



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Lørdag d. 9.	Stegt medister (gris) hertil kartofler, stuvet hvidkål & kogte gulerødder	Chokolademousse (æg, laktose) med flødeskum (laktose)
Søndag d. 10. Mortens aften	Andesteg/andebryst (fjerkræ) med æbler & svesker, skysauce, rødkål hertil brune & hvide kartofler	Gammeldags æblekage (gluten) med flødeskum (laktose) & ribsgeleé
Uge 46 Mandag d. 11.	Skinkefarsbrød (gris, sennep) hertil Senneps - estragonsauce, kartofler & kogt rosenkål	Hindbærgrød med sødmælk
Tirsdag d. 12.	Blomkålsfrikadeller (veg.) med grøntsagsgullasch (veg.)	Bagte blommer med kanelcreme (laktose)
Onsdag d. 13.	Stegte sild (gluten) med persillesauce, kartofler & kogte gulerødder	Abrikosgrød med makronskum (gluten, laktose)
Torsdag d. 14.	Ønskemenu fra Castaniegangen Brunkål med sprængt flæsk (gris) hertil rugbrød (mælk, laktose) & sennep	Kage (gluten, æg)
Fredag d. 15.	Farseret ribbensteg (gris) med skysovs, kartofler & rødkål	Abrikostrifli (frugtgrød, creme (æg, laktose & makroner)

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺





Plejehjemmets menukort november 2024



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Lørdag d. 16.	Indisk butter chicken (fjerkræ) med ris & tandoori-yoghurt (laktose)	Risalamande (mælk, laktose, mandler) med kirsebær sauce
Søndag d. 17.	Frikadeller (gris) med brun sauce, kartofler & syltede rødbeder	Pebermyntedessert (æg, laktose) med flødeskum (laktose) & kiwi
Uge 47	Ønskemenu fra Birkegangen	
Mandag d. 18.	Stegt kalvelever (indmad, gluten) med bløde løg, skysauce & syltede asier	Kiks (gluten) med flødeost (laktose)
Tirsdag d. 19.	Torskerognsfrikadeller med kartofler, kaperssauce (sennep) & gulerods/hvidkålsråkost	Jordbærgrød med sødmælk
Onsdag d. 20.	Irsk stuvning (gris) med rugbrød	Ønskemenu fra Birkegangen Varm hyldebærsuppe med æblestykker & tvebakker
Torsdag d. 21.	Chili sin carne (veg.) hertil ris & creme fraiche (laktose)	Stikkelsbærgrød med sødmælk
Fredag d. 22.	Forloren hare (gris) med vildt sauce, kartofler, kogte ærter & ribsgele	Dulce de leche (laktose) med ristet havreknas (gluten)

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**




Ret til overraskelser forbeholdes 😊



Plejehjemmets menukort november 2024



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Lørdag d. 23.	Kalkun stroganoff (fjerkræ) med ris & kogt broccoli	Gammeldags stikkelsbærkage (gluten) med flødeskum (laktose)
Søndag d. 24.	Ønskemenu fra Birkegangen Benløse fugle (gris) med skysauce, kartoffelmos (mælk, laktose) & ribsgeleé	Hindbærfroimage (æg, laktose) med hakket hvid chokolade
Uge 48 Mandag d. 25.	Dampet fisk hertil kartofler & karrygrøntsagsauce	Æbleskiver (gluten, æg, mælk, laktose) med marmelade & flormelis
Tirsdag d. 26. Julemarked	Flæskesteg (gris) med skysauce, kartofler & rødkål	Risalamande (mælk, laktose, mandler) med kirsebær sauce
Onsdag d. 27.	<i>Thailandsk</i> vegetarisk panang med grønt & kokosmælk hertil basmatiris & saltede peanuts	Jordbær/rabarbergrød med flødeskum (laktose)
Torsdag d. 28.	Skipperlabskovs (kalkun) med rødbeder, persilledrys, rugbrød (mælk, laktose) & smørklad	Kage (gluten, æg) 
Fredag d. 29.	Ønskemenu fra Birkegangen Mørbradgryde med bacon & cocktailpølser (gris) hertil kartoffelmos (mælk, laktose) & kogt broccoli	Ønskemenu fra Birkegangen Regnbue is med vafler
Lørdag d. 30.	Hønsfrikassé (fjerkræ) med persillekartofler	Jordbær/rabarbertrifli (frugtgrød, creme (æg, laktose & makroner)

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺

