



De 5 verdenskokkeners menukort november 2024



90-100% økologi



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Fredag d. 1.	Marineret kalkunbryst (fjerkræ) med flødekartofler (laktose) & rødbedesalat (laktose)	Rabarbergrød med skyrcreme (laktose)
Lørdag d. 2.	Ovnbagt laks (fisk) med flødestuvet spinat, kartofler & kogte gulerødder	Rabarbertrifli (frugtgrød, creme (æg, laktose & makroner)
Søndag d. 3.	Somalisk oksegryde med kartoffelmos (mælk, laktose) & kogt broccoli	Appelsinfromage (æg, laktose) med flødeskum (laktose)
Uge 45		
Mandag d. 4.	Italiensk kødsauce (okse) med spaghetti (gluten) & revet parmesan	Ananas med vaniljecreme fraiche (laktose)
Tirsdag d. 5.	Rød karry-suppe med dumplings (veg. soya) hertil brød	Pandekager (mælk, laktose, gluten) med bærsikum (laktose)
Onsdag d. 6.	Grøntsagslasagne (veg.) med brød	Ostemad (gluten, laktose)
Torsdag d. 7.	Fiskefrikadeller med dildsauce, kartofler & kogt broccoli	Æblegrød med sødmælk
Fredag d. 8.	Tarteletter med høns i asparges (fjerkræ, gluten, laktose) hertil persilledrys	Ostelagkage med citron (gluten, laktose)

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺





De 5 verdenskokkeners menukort november 2024



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Lørdag d. 9.	Stegt kyllingemedister (fjerkræ) hertil kartofler, stuvet hvidkål & kogte gulerødder	Chokolademousse (æg, laktose) med flødeskum (laktose)
Søndag d. 10. Mortens aften	Andesteg/andebryst (fjerkræ) med æbler & svesker, skysauce, rødkål hertil brune & hvide kartofler	Gammeldags æblekage (gluten) med flødeskum (laktose) & ribsgelé
Uge 46 Mandag d. 11.	Vegetar curry (veg.) med brød	Hindbærgrød med sødmælk
Tirsdag d. 12.	Blomkålsfrikadeller (veg.) med grøntsagsgullasch (veg.)	Bagte blommer med kanelcreme (laktose)
Onsdag d. 13.	Stegte sild (gluten) med persille- sauce, kartofler & kogte gulerødder	Abrikosgrød med makronskum (gluten, laktose)
Torsdag d. 14.	Paprikagryde (veg.) med pasta	Kage (gluten, æg)
Fredag d. 15.	Somalisk lammegryde med kartofler	Abrikostrifli (frugtgrød, creme (æg, laktose & makroner)

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**



Ret til overraskelser forbeholdes 😊



De 5 verdenskokkeners menukort november 2024



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Lørdag d. 16.	<i>Indisk</i> butter chicken (fjerkræ) med ris & tandoori-yoghurt (laktose)	Risalamande (mælk, laktose, mandler) med kirsebær sauce
Søndag d. 17.	<i>Kyllingefrikadeller</i> (fjerkræ) med brun sauce, kartofler & syltede rødbeder	Pebermyntedessert (æg, laktose) med flødeskum (laktose) & kiwi
Uge 47		
Mandag d. 18.	<i>Grøntsagslasagne</i> (veg.) med brød	Kiks (gluten) med flødeost (laktose)
Tirsdag d. 19.	Torskerogns frikadeller med kartofler, kaperssauce (sennep) & gulerods/hvidkålsråkost	Jordbærgrød med sødmælk
Onsdag d. 20.	<i>Indisk blomkåls curry</i> (veg.) med brød	Ønskemenu fra Birkegangen Varm hyldebærsuppe med æblestykker & tvebakker
Torsdag d. 21.	Chili sin carne (veg.) hertil ris & creme fraiche (laktose)	Stikkelsbærgrød med sødmælk
Fredag d. 22.	<i>Nordisk lammegryde</i> med kartofler	Dulce de leche (laktose) med ristet havreknas (gluten)

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**



Ret til overraskelser forbeholdes ☺



De 5 verdenskokkeners menukort november 2024



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Lørdag d. 23.	Kalkun stroganoff (fjerkræ) med ris & kogt broccoli	Gammeldags stikkelsbærkage (gluten) med flødeskum (laktose)
Søndag d. 24.	Veg. Bolognaise hertil kartoffelmos (mælk, laktose)	Hindbærfremage (æg, laktose) med hakket hvid chokolade
Uge 48 Mandag d. 25.	Dampet fisk hertil kartofler & karrygrøntsagssauce	Æbleskiver (gluten, æg, mælk, laktose) med marmelade & flormelis
Tirsdag d. 26. Julemarked	Indisk butter chicken (fjerkræ) med kartofler	Risalamande (mælk, laktose, mandler) med kirsebær sauce
Onsdag d. 27.	Thailandsk vegetarisk panang med grønt & kokosmælk hertil basmatiris & saltede peanuts	Jordbær/rabarbergrød med flødeskum (laktose)
Torsdag d. 28.	Skipperlabskovs (kalkun) med rødbeder, persilledrys, rugbrød (mælk, laktose) & smørklad	Kage (gluten, æg)
Fredag d. 29.	Asiatisk okse hertil kartoffelmos (mælk, laktose) & kogt broccoli	Ønskemenu fra Birkegangen Regnbue is med vafler
Lørdag d. 30.	Hønsefrikassé (fjerkræ) med persillekartofler	Jordbær/rabarbertrifli (frugtgrød, creme (æg, laktose & makroner)

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**



Ret til overraskelser forbeholdes ☺