


Plejehjemmets menukort maj 2024

Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Onsdag d. 1.	Paprikagryde (gris) hertil kartofler & kogt blomkål	Grød med fløde (laktose)
Torsdag d. 2.	Fiskefrikadeller med dildsauce, kartofler & kogte gulerødder	Ostemad (gluten, laktose)
Fredag d. 3.	Flæskesteg (gris) med skysovs, kartofler & rødkål	Jordbærgrød med makronskum (æg, gluten)
Lørdag d. 4.	Kyllingekotelet (fjerkræ) hertil kartofler, persilleskysauce & agurkesalat	Jordbærtrifli (grød, makron, creme (æg, laktose, gluten))
Søndag d. 5.	Enebærgryde (gris) med kartofler & kogte ærter/majs	Ønskemenu fra Anemonegangen & Birkegangen Citronfromage med flødeskum (laktose)
Uge 19	Ønskemenu fra Ahorngangen	
Mandag d. 6.	Brændende kærlighed; kartoffelmos (mælk, laktose) med stegte bløde løg & bacondrys (gris) hertil syltede rødbeder	Pandekage (æg, mælk, laktose, gluten) med marmelade
Tirsdag d. 7.	Grøntsager i sur-sødsauce (veg., selleri, soya) serveres med basmati ris 	Skyr dessert (laktose) med rabarberkompot
Onsdag d. 8.	Stegt medister (gris) med kartofler, stuvet spidskål & kogte gulerødder	Stikkelsbærgrød med sødmælk

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

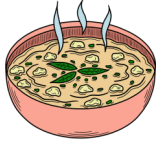
Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes 😊



Plejehjemmets menukort maj 2024



Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Torsdag d. 9. Kr. himmelfartsdag	Kyllingefrikadeller (fjerkræ) med kartoffelragout (laktose , hvidvin (alkohol) & spidskålssalat	Ostelagkage (gluten, laktose) med solbærsyltetøj
Fredag d. 10.	Ønskemenu fra Birkegangen Skinkeschnitzel med brasede kartofler, smørsauce & kogte ærter	Græsk yoghurtfromage (laktose) med ristede mandler
Lørdag d. 11.	Kalkunstroganoff (fjerkræ) med ris & kogt broccoli	Gammeldags stikkelsbærkage (grød, æblekagerasp (gluten), flødeskum (laktose) , ribsgelé)
Søndag d. 12.	Ovnbagt laks med kartofler, hollandaisesauce (æg) & kogte bønner	Moccafromage med flødeskum (laktose)
Uge 20		
Mandag d. 13.	Kødboller (fjerkræ) i svampe-porresauce hertil kartoffelmos (mælk, laktose) & tyttebær	Henkogt ananas med skyr creme (laktose)
Tirsdag d. 14.	Ønskemenu fra Birkegangen Biksemad (gris, kalv) med bearnaisesauce (æg) & HP sauce	Appelsinkoldskål (laktose) med kammerjunkere (gluten)
		
Onsdag d. 15.	Stegt fiskefilet (rødspætte, gluten) med kartofler, kold remouladesauce & gulerodsråkost	Kiks (gluten) med nøddecreme
Torsdag d. 16.	Blomkålsfrikadeller (veg., æg, gluten) med tomatsauce, pasta (gluten) & spidskålssalat	Æblegrød med flødeskum (laktose)

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:



Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes 😊

Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Fredag d. 17.	Kogt gammeldags hamburgerryg (gris) med flødestuvet spinat, kartofler, sennep & bagte gulerødder	Dulce de Leche med havreknas
Lørdag d. 18.	Ønskemenu fra Anemonegangen Mørbradgryde (gris) med ris & kogte bønner	Gammeldags æblekage (grød, æblekagerasp (gluten), flødeskum (laktose), ribsgele)
Søndag d. 19. Pinsedag	Kalkunkrebinet (fjerkræ, gluten) med karrysauce, kartofler & kogt broccoli	Chokolademousse (laktose, æg) med flødeskum & appelsin
Uge 21 Mandag d. 20. 2. pinsedag	Ønskemenu fra Birkegangen Forloren skildpadde (kalv, fisk, selleri) hertil flutes & hårdkogt æg	Ønskemenu fra Anemonegangen & Ahorngangen Nougat is (æg, laktose, mandler) med vafler (gluten)
Tirsdag d. 21.	Pølser (gris) med varm kartoffelsalat hertil sennep & ketchup 	Banan med råcreme (æg, laktose) & hakket chokolade
 Onsdag d. 22.	Skinkefarsbrød (gris, sennep) med kartofler, estragonsauce (sennep) & kogte gulerødder	Rabarbergrød med flødeskum (laktose)
Torsdag d. 23.	Indisk Dahl med ris & creme fraiche (laktose)	Ostemad

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:


Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺

Dato	Hovedret	Det "søde" til aftenkaffen
Fredag d. 24.	Kalkuncuvette (fjerkræ) med flødekartofler (laktose), salat & olie/eddike-dressing	Rabarbertrifli (grød, makron, creme (æg, laktose, gluten))
Lørdag d. 25.	Bøf Stroganoff (okse, gris) med kartoffelmos (mælk, laktose) & surt	Hindbærfroimage med flødeskum (laktose)
Søndag d. 26. Kong Frederik	Mørbradbøffer (gris, gluten) med champignon á la creme, kartofler & agurkesalat	Ønskemenu fra Ahorningangen Islagkage
Uge 22 Mandag d. 27.	Rabarberkylling (fjerkræ, laktose) med ris & kogte majs	Ymerkoldskål (laktose) med kammerjunkere (gluten)
Tirsdag d. 28. Markedsdag	Ønskemenu fra Anemonegangen Frikadeller (gris) med kold kartoffelsalat (æg, laktose) & råkost	Vaniljebudding (æg, mælk, laktose) med jordbærsauc
Onsdag d. 29.	Gulerodsfrikadeller (veg., æg, laktose, gluten) med estragonkartofler (laktose) & sæson salat	Abrikosgrød med sødmælk
Torsdag d. 30.	Stegte sild (gluten) med persillesovs, kartofler & kogte gulerødder	Ovnbagte blommer med ingefærcreme (laktose) 
Fredag d. 31.	Svinekam stegt som vildt (gris, laktose) med stegte kartofler, flødesauce & tyttebær	Ønskemenu fra Anemonegangen Frugtsalat med råcreme (æg, laktose) & hakket chokolade

Farvekoder

Blå baggrundsfarve: Afdelingen skal ikke koge kartofler.

Grå baggrundsfarve: Afdelingen skal selv varme desserten

Rød skrift: Afdelingen skal selv koge grøntsager, spejle/koge æg, piske flødeskum, varme flute eller smelte smør.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovs & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes 😊