



De 5 verdenskokkeners menukort maj 2024



| Dato | Hovedret | Det "søde" til aftenkaffen |
|----------------------|--|---|
| Onsdag d. 1. | Kylling i paprikaflødesauce hertil kartofler & kogt blomkål | Rødgrød med fløde (laktose) |
| Torsdag d. 2. | Fiskefrikadeller med dildsauce, kartofler & kogte gulerødder | Ostemad (gluten, laktose) |
| Fredag d. 3. | Indisk blomkåls curry (veg.) med brød | Jordbærgrød med makronskum (æg, gluten) |
| Lørdag d. 4. | Kyllingekotelet (fjerkræ) hertil kartofler, persilleskysauce & agurkesalat | Jordbærtrifli (grød, makron, creme (æg, laktose, gluten)) |
| Søndag d. 5. | Nordisk lammeragout med kartofler & kogte ærter/majs | Ønskemenu fra Anemonegangen & Birkegangen Citronfromage med flødeskum (laktose) |
| Uge 19 | Vegetarisk brændende kærlighed; kartoffelmos (mælk, laktose) med stegte grøntsager hertil syltede rødbeder | Pandekage (æg, mælk, laktose, gluten) med marmelade |
| Mandag d. 6. | | |
| Tirsdag d. 7. | Grøntsager i sur - sødsauce (veg., selleri, soya) serveres med basmati ris | Skyr dessert (laktose) med rabarberkompot |
| Onsdag d. 8. | Stegt kyllingemedister (fjerkræ, mælk, laktose, gluten, æg) med kartofler, stuvet spidskål & kogte gulerødder | Stikkelsbærgrød med sødmælk |

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes 😊

De 5 verdenskokkeners menukort maj 2024



| Dato | Hovedret | Det "søde" til aftenkaffen |
|-----------------------|---|---|
| Torsdag d. 9. | Kyllingefrikadeller (fjerkræ) med kartoffelragout (laktose) & spidskålssalat | Ostelagkage (gluten, laktose) med solbærsyltetøj |
| Fredag d. 10. | Grøntsagsfrikadeller med brasede kartofler, smørsauce & kogte ærter | Græsk yoghurtfromage (laktose) med ristede mandler |
| Lørdag d. 11. | Kalkunstroganoff (fjerkræ) med ris & kogt broccoli | Gammeldags stikkelsbærkage (grød, æblekagerasp (gluten), flødeskum (laktose), ribsgele) |
| Søndag d. 12. | Ovnbagt laks med kartofler, hollandaisesauce (æg) & kogte bønner | Moccafromage med flødeskum (laktose) |
| Uge 20 | | |
| Mandag d. 13. | Kødboller (fjerkræ) i svampe-porresauce hertil kartoffelmos (mælk, laktose) & tyttebær | Henkogt ananas med skyr creme (laktose) |
| Tirsdag d. 14. | Ønskemenu fra Birkegangen Vegetarisk biksemad med bearnaise-sauce (æg) & HP sauce | Appelsinkoldskål (laktose) med kammerjunkere (gluten) |
| Onsdag d. 15. | Stegt fiskefilet (rødspætte, gluten) med kartofler, kold remouladesauce & gulerodsråkost | Kiks (gluten) med nøddecreme |
| Torsdag d. 16. | Blomkålsfrikadeller (veg., æg, gluten) med tomatsauce, pasta (gluten) & spidskålssalat | Æblegrød med flødeskum (laktose) |

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal
Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.
Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:


Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**
 Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**
 Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**
 Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺



De 5 verdenskokkeners menukort maj 2024



| Dato | Hovedret | Det "søde" til aftenkaffen |
|--|---|--|
| Fredag d. 17. | Grøntsagsdeller (veg.) med flødestuvet spinat, kartofler & bagte gulerødder | Dulce de Leche med havreknas |
| Lørdag d. 18. | Asiatisk kylling (fjerkræ) med ris & kogte bønner | Gammeldags æblekage (grød, æblekagerasp (gluten), flødeskum (laktose), ribsgele) |
|  Søndag d. 19. | Kalkunkrebinet (fjerkræ, gluten) med karrysauce, kartofler & kogt broccoli | Chokolademousse (laktose, æg) med flødeskum & appelsin |
| Uge 21 | | Ønskemenu fra Anemonegangen & Ahorngangen |
| Mandag d. 20. | Indisk blomkålscurry (veg.) med brød | Nougat is (æg, laktose, mandler) med vafler (gluten) |
| Tirsdag d. 21. | Pølser (fjerkræ) med varm kartoffelsalat hertil sennep & ketchup | Banan med råcreme (æg, laktose) & hakket chokolade |
| Onsdag d. 22. | Grøntsagsfarsbrød (veg., nødder) med kartofler, estragonsauce (sennep) & kogte gulerødder | Rabarbergrød med flødeskum (laktose) |
| Torsdag d. 23. | Indisk Dahl med ris & creme fraiche (laktose) | Ostemad |

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:


Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**
Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**
Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**
Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**





De 5 verdenskokkeners menukort maj 2024



| Dato | Hovedret | Det "søde" til aftenkaffen |
|-----------------------|--|--|
| Fredag d. 24. | Kalkuncuvette (fjerkræ) med flødekartofler (laktose), salat & olie/eddike-dressing | Rabarbertrifli (grød, makron, creme (æg, laktose, gluten)) |
| Lørdag d. 25. | Asiatisk okse med kartoffelmos (mælk, laktose) & surt | Hindbærfromage med flødeskum (laktose) |
| Søndag d. 26. | Grøntsagsdeller (veg.) med champignon á la creme, kartofler & agurkesalat | Ønskemenu fra Ahorngangen Islagkage |
| Uge 22 | | |
| Mandag d. 27. | Rabarberkylling (fjerkræ, laktose) med ris & kogte majs | Ymerkoldskål (laktose) med kammerjunkere (gluten) |
| Tirsdag d. 28. | Kyllingefrikadeller (fjerkræ) med kold kartoffelsalat (æg, laktose) & råkost | Vaniljebudding (æg, mælk, laktose) med jordbærsauc |
| Onsdag d. 29. | Gulerodsfrikadeller (veg., æg, laktose, gluten) med estragonkartofler (laktose) & sæson salat | Abrikosgrød med sødmælk |
| Torsdag d. 30. | Stegte sild (gluten) med persillesovs, kartofler & kogte gulerødder | Ovnbagte blommer med ingefærcreme (laktose)  |
| Fredag d. 31. | Somalisk lammegryde med stegte kartofler & tyttebær | Ønskemenu fra Anemonegangen Frugtsalat med råcreme (æg, laktose) & hakket chokolade |

Kødet på dette menukort er halal

Rød skriftfarve: Der kommer særskilt mad op til kostformen: halal

Sort skriftfarve: Kostformen halal skal have samme mad som de andre beboere.

Fed skrift: Betyder at det er et allergen.

Information om allergener:

Farsbrød, frikadeller & kødboller indeholder **æg, gluten, mælk & laktose**

Gryderetter, stuvninger, sovse & supper indeholder **gluten, mælk & laktose**

Fromager indeholder **æg, gelatine (kalv, halal) & laktose**

Flute, brød & rugbrød indeholder **gluten**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺

